BEDIENUNGSANLEITUNG

MEDIMAT

< relax in style

DEUTSCH

INHALTSVERZEICHNIS

5 Sicherheitshinweise

6 Medizinische Hinweise

6 Pflegehinweise

7 Anwendungsbereiche

8 Massage

9 Tradition und Moderne

10 Steuerung durch die Fernbedienung

11 Für den mobilen Gebrauch

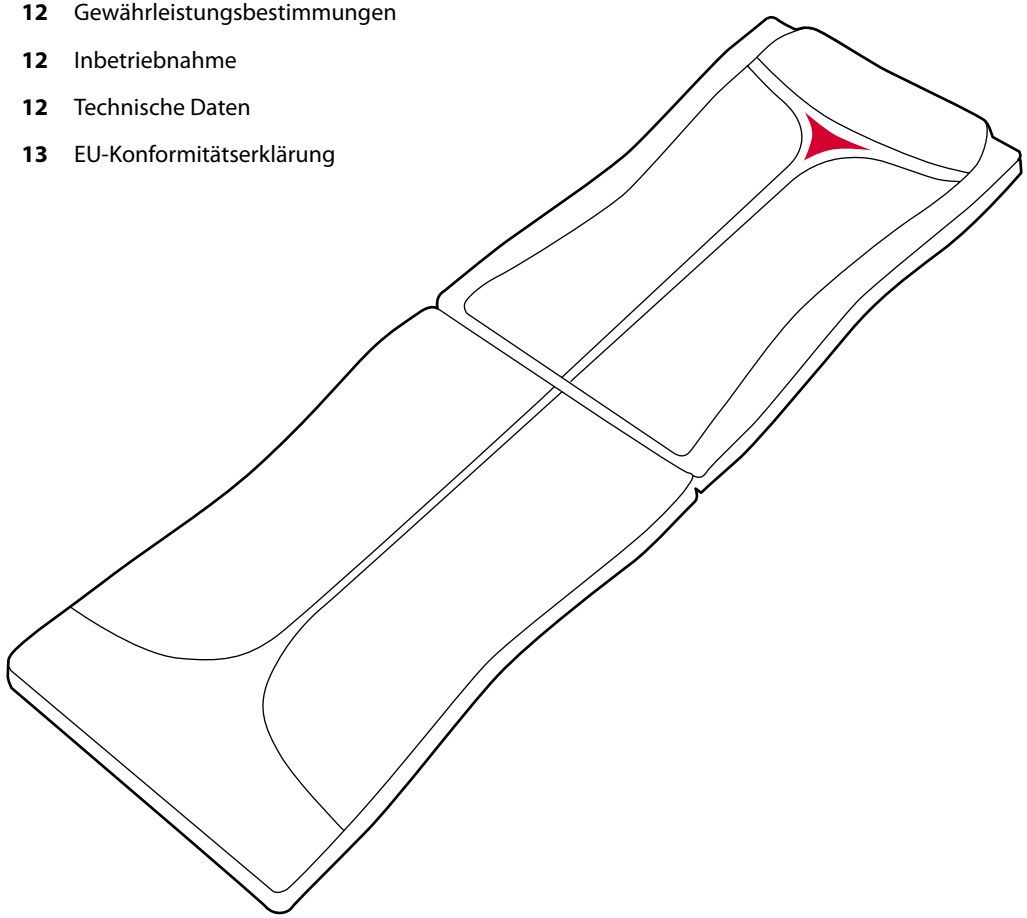
11 Funktion

12 Gewährleistungsbestimmungen

12 Inbetriebnahme

12 Technische Daten

13 EU-Konformitätserklärung



WIR GRATULIEREN

Mit dem Kauf dieses Massagegeräts haben Sie Gesundheitsbewusstsein bewiesen. Damit Sie auf lange Zeit die Annehmlichkeiten dieses Gerätes nutzen können, möchten wir Sie bitten, die Sicherheitshinweise aufmerksam zu lesen und zu beachten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrer persönlichen **MEDIMAT**.

SICHERHEITSHINWEISE

Bitte lesen Sie die Sicherheitsvorschriften sehr sorgfältig, bevor Sie **MEDIMAT** für eine sinngemäße Funktion verwenden. Wenn eine der nachstehenden Aussagen auf Sie zutreffen sollte, suchen Sie bitte Beratung bei den jeweiligen Ärzten, bevor Sie **MEDIMAT** in Betrieb nehmen.

Wenn Sie:

- an einer akuten Krankheit leiden
- an einer Herzkrankheit leiden
- an Osteoporose leiden
- sich in einer Schwangerschaft befinden
- einen bösartigen Tumor haben
- Wahrnehmungsstörung haben
- sich in ärztlicher Behandlung befinden
- körperbehindert sind

raten wir zunächst von dem Gebrauch ab. Bitte fragen Sie Ihren Arzt.

ACHTUNG! Greifen Sie nicht mit Ihren Fingern in die Massageköpfe! Unfallgefahr!

Das selbständige Öffnen des Gerätes ist aus Sicherheitsgründen strengstens untersagt.

Wenn körperliche Beschwerden während des Gebrauchs der **MEDIMAT** auftreten, suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf.

Um einen elektrischen Schlag oder Verletzungen zu vermeiden, erlauben Sie Ihren Kindern nicht, das Gerät unbeaufsichtigt zu bedienen.

Bitte vermeiden Sie den Kontakt des Gerätes mit Wasser und setzen Sie es keinen extrem hohen Temperaturen aus.

Benutzen Sie keine beschädigten Stecker, Kabel oder lose Fassungen. Wenn Stecker oder Kabel beschädigt sind, müssen diese vom Hersteller, vom Service-Vertreter oder von qualifiziertem Personal ersetzt werden.

Die mechanischen und elektrischen Teile des Gerätes sollten sorgsam behandelt werden. Bitte belasten Sie **MEDIMAT** nicht mit schweren Teilen.

Vergewissern Sie sich nach Gebrauch oder bei längerer Nichtinbetriebnahme, dass die Verbindung zum Stromnetz getrennt ist, um die Gefahr eines elektrischen Schlags, Kurzschlusses oder Feuers zu vermeiden.

Bei Disfunktion des Gerätes trennen Sie sofort die Verbindung zum Stromnetz.

Vermeiden Sie das Berühren der Stecker mit nassen Händen.

Nutzen Sie die Massagefunktionen nicht direkt nach dem Essen, es könnte Übelkeit hervorgerufen werden.

MEDIZINISCHE HINWEISE

Die Massagezeit sollte die empfohlene Zeit von 30 Minuten nicht überschreiten, um eine übermäßige Reizung der Muskulatur und der Nerven zu vermeiden.

Wenn Ihnen Ihr Arzt / Orthopäde die Rückenmassage nicht ausdrücklich verboten hat, können Sie ohne Bedenken die Massage der **MEDIMAT** genießen.

Eine Massage sollte niemals als unangenehm empfunden werden.

Übertriebene Massagen können den Körper auch schädigen.

Schwangere, Kranke und Kinder sollten den Sessel nicht benutzen. Bei Verletzungen der Wirbelsäule oder nach Operationen kann eine Massage gefährlich sein. Im Zweifelsfall sprechen sie vorher mit Ihrem Arzt.

PFLEGEHINWEISE

Sie haben ein aus hochwertigen Materialien hergestelltes Produkt erworben. Das erfordert eine entsprechende Pflege. Vermeiden Sie direkte Sonneneinwirkung und Feuchtigkeit.

Behandeln Sie die Oberflächen regelmäßig mit den empfohlenen Pflegeprodukten, damit Sie lange Freude an Ihrer **MEDIMAT** haben.

ANWENDUNGSBEREICHE

Oszillationsmotoren (zwei im Lendenbereich, drei im Oberschenkel-/Wadenbereich) arbeiten in verschiedenen Frequenzbereichen und entsenden tiefreichende Schwingungen in den Körper.

> INNOVATIV!

Die erste Massagematte mit einer Kombination aus Shiatsu-und Oszillationsmassage.

SHIATSU *(Roll- und Knetmassage)*

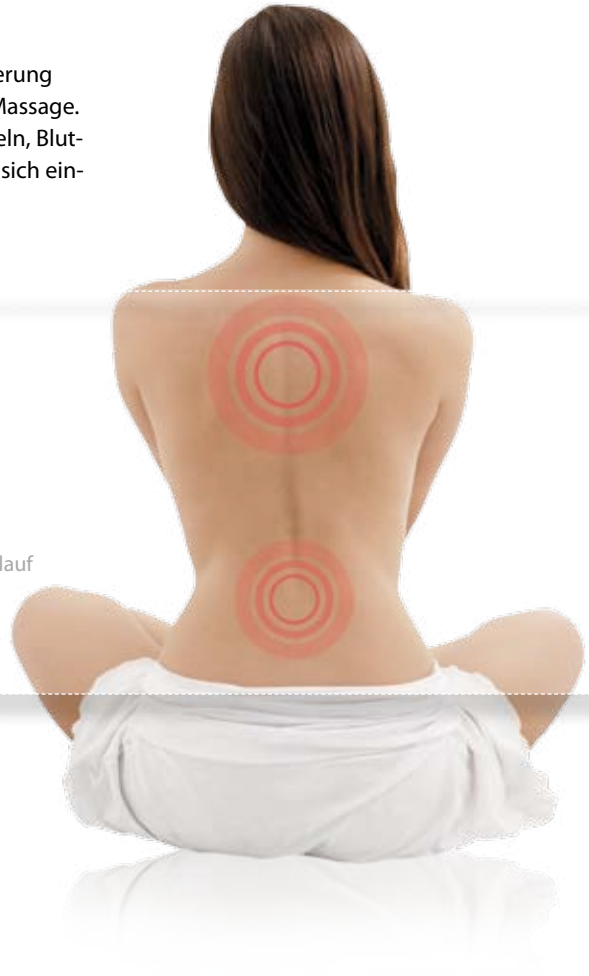
- löst tiefliegende Verspannungen und verkrampfte Muskelpartien
- stärkt die Rückenmuskulatur und verbessert aktiv die Beweglichkeit

OSZILLATIONSMASSAGE

- aktiviert mit tiefreichenden Schwingungen in verschiedenen Frequenzbereichen die Lymphdrainage und den Blutkreislauf
- fördert den Abtransport von Schadstoffen und Schlacken
- unterstützt die Entgiftung
- verschafft tiefe Entspannung, erleichtert das Einschlafen und verbessert nachhaltig die Schlafqualität und das allgemeine Wohlbefinden

MASSAGE

Jeder kennt die wohltuende Lockerung verspannter Muskeln durch eine Massage. Die Vorgänge innerhalb der Muskeln, Blutgefäße und Nervenstränge lassen sich einleuchtend erklären.



„Shiatsu" – Roll- und Knetmassage

> löst tiefliegende Verspannungen
> stärkt die Rückenmuskulatur

Oszillationsmassage

> aktiviert Lymphdrainage und Kreislauf
> fördert und trainiert die Entspannungsfähigkeit

Im Körper existieren zwei Kreislaufsysteme. Der Blutkreislauf, ausgehend vom Herzen, versorgt das Gehirn, die Organe und die Muskulatur mit Nährstoffen und dem lebenswichtigen Sauerstoff, während das Lymphsystem dafür sorgt, dass Stoffwechselprodukte, Schlacken und Gifte aus dem Körper ausgespült werden können.

Wird unser Immunsystem durch Infektionen und Viren beansprucht, tatstet der Arzt zunächst die Lymphknoten ab, da diese Abwehrzellen produzieren und auf diese Belastung durch Anschwellen reagieren.

Jede Massage regt dieses System an, bringt die Körperflüssigkeiten in Bewegung und fördert so den Abtransport schädlicher Stoffe und die Versorgung mit Sauerstoff und Nährstoffen.

TRADITION UND MODERNE

MEDIMAT kombiniert die Shiatsu-Massage mit der Oszillation, einer echten Innovation die auf den Erfahrungen von Therapeuten und Medizinern basiert.

Mit rollenden und knetenden Bewegungen löst der professionelle Masseur die Verspannungen, Versteifungen und tiefliegenden Verkrampfungen der Rückenmuskulatur. Diese Bewegungen werden hier in perfekter Form durch rotierende oder rollend ausstreichende Massageköpfe simuliert. Schon nach wenigen Minuten lassen Schmerzen nach, lockert sich das tiefliegende Gewebe und das Wohlbefinden kehrt zurück.

Die Spot-Funktion hält die Massageköpfe in der Region fest, die als besonders wohltuend empfunden wird. Eine Umkehr der Drehrichtung macht die Simulation erfahrener Hände perfekt.

Noch tiefer reichen die tieffrequenten Schwingungen der kräftigen Oszillationsmotoren. Anders als bei herkömmlichen Vibrationsgeräten werden diese Motoren mit variierenden Frequenzen angesteuert und erzeugen so besonders langwellige Schwingungen. Kreislauf und Lymphsystem reagieren auf diese Schwingungen mit Resonanzbewegungen, Flüssigkeiten fließen wieder.

Viele medizinische Studien zeigen mittlerweile das enorme Potential dieser Therapie. Schon nach relativ kurzer Anwendungsdauer gewinnt der Körper an Spannkraft und Beweglichkeit. Hartnäckige Verspannungen werden vollständig gelöst, eine Neubildung verhindert.

Die Flexibilität der Wirbelsäule wird nachhaltig verbessert, spürbare Erfolge zeigen sich schon nach der ersten Anwendugn, ein gesunder Entspannungszustand stellt sich ein. Die regelmäßige Anwendung bringt schon nach kurzer Zeit eine signifikante Steigerung des Wohlbefindens, Schmerzen werden unmittelbar gelindert. Medizinische Studien sind stets mit einer Fragestellung verbunden, behandeln unterschiedliche Themen.

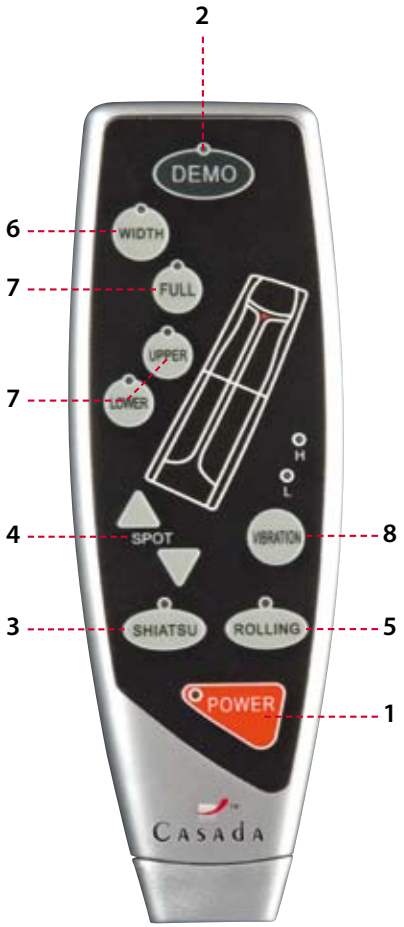
Es sollen speziell umrissene Wirkungen abgefragt werden, die Themenbereiche sind dabei unterschiedlich. Allen bisherigen Studien gemeinsam ist die Positive Aussage über die Verbesserte Entspannungsfähigkeit, die durch eine Oszillationsmassage regelrecht antrainiert wird.

Ob es um Schlafstörungen, Einschlafprobleme, sog. Restless-Legs-Syndrome, Stressfaktoren oder Bewegungseinschränkungen geht, stets bekunden mindestens zwei Drittel der Testpersonen eine spürbare Steigerung des Wohlbefindens, Linderung der Schmerzen und eine klare Verbesserung der Schlaf- und somit Lebensqualität. Sogar aus einer Studie mit Parkinson-Kranken geht hervor, dass über 70 % der Testpersonen eine Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens erfahren haben.

Mit der regelmäßigen Anwendung der **MEDIMAT** beugen Sie aktiv vielen Beschwerden des Alltags vor. Die nachweislich verbesserte Kreislauftätigkeit, gerade auch des Lymphsystems, hält durch die funktionierende Verteilung der Körperflüssigkeiten das Gewebe straff und stellt die Versorgung der Muskulatur, der Knochen und der Haut mit allen lebenswichtigen Nähstoffen sicher.

Gönnen Sie Ihrem Körper die so wichtigen Erholungsphasen in einer perfekten Form. Genießen Sie das gute Gefühl etwas Gutes, etwas Richtiges für Ihre Gesundheit zu tun.

STEUERUNG DURCH DIE FERNBEDIENUNG



1 Verbinden Sie die **MEDIMAT** mit dem beigefügten Adapter mit dem Stromnetz. Durch Betätigen der **POWER** Taste starten Sie die 15minütige Massage. Für das vorzeitige Beenden der Massage, drücken Sie nochmals **POWER** – der Mechanismus fährt automatisch in die untere Ruheposition zurück.

2 Die **DEMO** Taste startet ein Programm, das binnen zwei Minuten alle möglichen Massagefunktionen vorführt.

3 Betätigen Sie die Taste **SHIATSU** um diese Massagetechnik ein-, bzw. auszusschalten.

4 Diese Funktion steht nur während der Shiatsu-Massage zur Verfügung. Durch drücken der Tasten **SPOT** up und **SPOT** down können Sie die Massageköpfe aufwärts und abwärts bewegen. Nochmaliges betätigen der jeweiligen Taste stoppt den Mechanismus an der gewünschten Stelle.

5 **ROLLING** startet bzw. stoppt die auf- und abwärtslaufende Rollenmassage.

6 Mit der Taste **WIDTH** verändern Sie während der Rollenmassage den Abstand der Massageköpfe. (Nur im Rollingmodus möglich).

7 Die Taste **FULL** ermöglicht eine Massage im gesamten Rückenbereich. Mit **UPPER** wird die Massage auf den Schulter-, Nackenbereich begrenzt. **LOWER** lässt die Massage im Rücken-, Lendenbereich erfolgen.

8 **VIBRATION** startet die Oszillationsmassage, durch erneuten Druck schalten Sie zwischen den beiden Intensitätsstufen um. In beiden Stufen werden die Programmvarianten WAVE/PULSE und COMBO durchlaufen, die verschiedende Frequenzbereiche nutzen und mit rhythmischen Impulsen gleichzeitig anregend und entspannend wirken.

FÜR DEN MOBILEN GEBRAUCH

Die mitgelieferte Tasche ermöglicht durch den Schulterriemen den leichten Transport der **MEDIMAT**. Mit nur 12,5 kg ist die **MEDIMAT** handlich und leicht zu lagern.

FUNKTION

Bitte positionieren Sie die **MEDIMAT** auf einer stabilen Unterlage (Bett / Liege / Fußboden).

Die Belastung durch das Körpergewicht intensiviert die Massagewirkung. Bitte achten Sie darauf, dass Sie sich mit dem gesamten Körper zentrieren, damit die Massageköpfe parallel zur Wirbelsäule laufen. Das lose Nackenkissen hebt den Kopf in eine angenehme Position.

Selbstverständlich können Sie auch die Oszillationsmassage für den Oberkörper nutzen, indem Sie das Nackenkissen auf der anderen Seite platzieren und Ihren Körper um 180° drehen. Die Stärke der Oszillation regulieren Sie einfach mit der Fernbedienung.

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN

Der Händler gewährt auf das umseitig beschriebene Produkt eine gesetzlich vorgeschriebene Gewährleistungszeit. Die Gewährleistung gilt ab dem Kaufdatum. Das Kaufdatum ist mit dem Kaufbeleg nachzuweisen.

Der Händler wird die innerhalb Deutschlands erfassten Produkte, bei denen Fehler festgestellt wurden, kostenlos reparieren bzw. ersetzen. Hiervon nicht betroffen sind Verschleißteile wie z.B. Stoffabdeckungen. Voraussetzung dafür ist die Einsendung des fehlerhaften Gerätes mit Kaufbeleg vor Ablauf der Gewährleistungszeit.

Der Gewährleistungsanspruch entfällt, sofern nach Feststellung eines Fehlers, z.B. durch äußere Einwirkung oder als Folge von Reparatur oder Änderung, die nicht vom Hersteller oder einem autorisierten Vertragshändler vorgenommen wurde, aufgetreten ist.

Die vom Verkäufer gewährte Gewährleistung beschränkt sich auf Reparatur bzw. Austausch des Produktes. Im Rahmen dieser Gewährleistung übernimmt der Hersteller bzw. Verkäufer keine weitergehende Haftung und ist nicht verantwortlich für Schäden, die durch die Missachtung der Bedienungsanleitung und/oder missbräuchliche Anwendung des Produktes entstehen.

Stellt sich bei Überprüfung des Produktes durch den Verkäufer heraus, dass das Gewährleistungsverlangen einen nicht von der Gewährleistung erfassten Fehler betrifft oder dass die Gewährleistungsfrist abgelaufen ist, sind die Kosten der Überprüfung und Reparatur vom Kunden zu tragen.

INBETRIEBNAHME

Überprüfen Sie vor Inbetriebnahme ob die Netzspannung mit der auf dem Netzstecker angegebenen Spannung übereinstimmt. Falls nicht bereits geschehen, verbinden Sie das Netzkabel mit dem Adapter und stecken Sie anschließend den Netzstecker in die Steckdose.

TECHNISCHE DATEN

Spannung: AC ~ 100-240 V 50 Hz, 70 Watt, DC 24 V, 3000mA

Laufzeit automatisch: 15 Minuten

Maß: 190 x 60 x 10 cm

Gewicht: 12,5 kg

Zertifikate:

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Entspricht den europäischen Richtlinien 2006/95/EC.

Casada Group GmbH
Obermeiers Feld 3
33104 Paderborn, Germany
tel. (+49) (0 52 54) 9 30 98 - 0
fax (+49) (0 52 54) 9 30 98 - 30
Email: info@casada.de
Internet: www.casada.de
www.casada.com

Copyright

Bilder und Texte unterstehen dem Copyright von Casada Group GmbH und dürfen ohne ausdrückliche Bestätigung nicht weiterverwendet werden.

Copyright (c) 2008 Casada Group GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.

time to *relax*

WITH CASADA